



Zioła na Spiszu i Podhalu

19 kwietnia w Gminnym Ośrodku Kultury w Niedzicy spotkały się kobiety z dwóch prężnie działających stowarzyszeń: *Dzieci i Młodzież Spisza* oraz *Sprężyna – Centrum Edukacji Nieformalnej*, które postanowiły połączyć siły i stworzyć nowy, wspólny projekt dot. medycyny ludowej i ziołolecznictwa. Mając świadomość zmieniającego się świata i podejścia człowieka do natury, która tak hojnie o nas dba, chcemy świadomie ją pielęgnować i nauczyć się mądrze z niej korzystać tak jak to robiły nasze babcie i mamy.

Gościem honorowym była **POKRZYWA** i jej wspaniałe właściwości lecznicze. Nie zabrakło również zdrowych słodkości – ciastek z XII wiecznego przepisu Siostry Hildegardy. Co robiłyśmy? Dzieliliśmy się wiedzą i przepisami otoczone wspaniałą gościnnością naszych koleżanek ze Stowarzyszenia Dzieci i Młodzież Spisza, które zorganizowały to spotkanie.

Te wszystkie dobrodziejstwa wzmoniły nas, dodając siły na najbliższą sobotę, podczas której odbędą się już czwarte zawody nad brzegiem Jeziora Czorsztyńskiego pn. "Rodzinne Granie w Śmieciobranie", na które wszystkich serdecznie zapraszamy.

A na kolejne zajęcia z ziołolecznictwa zapraszamy już w maju. Więcej informacji niedługo pojawi się na naszej stronie internetowej.

Elżbieta Łukuś,
Natalia Niemiec

